

Принято
на педагогическом совете №1
от 28 августа 2025г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ-
«Большеблячинский детский сад «Кубэлэк»
Р.Ш.Шакирова.
Приказ № 1 от 28.08.2025г.

Режим дня детей в холодный период года на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	1,2-2г.	2-3г.	3-4г.	4-5л.	5-6л.	6-7л.
Утренний прием, осмотр, игры	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00- 7.45	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.45 –8.20	7.45-8.20	7.45 -8.20	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25 –8.35	8.25 –8.35	8.25 –8.35
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (в субботу - развлечения)	9.00-9.10 9.25-9.35	9.00-9.10 9.25-9.35	9.00-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-10.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Перерыв между ООД	9.10-9.25	9.10-9.25	9.15-9.25	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40 10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей	9.35-9.55	9.35-9.55	9.40-9.55	10.10-10.50	10.15-10.50	-
Второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.50	10.10-10.50	10.10-10.50	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.50-11.20	10.50-11.20	10.50-11.20	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Обед	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Проведение игр – занятий по подгруппам. Работа кружков по интересам Чтение художественной литературы	- 15.40-15.50	- 15.40-15.50	- 15.40-15.50	По расписанию 15.40-16.00	По расписанию 15.40-16.05	По расписанию 15.40-16.10
Прогулка или предметная, игровая деятельность, уход домой	16.10-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30	16.00-17.30	16.05–17.30	16.10-17.30